

اسم الطالب	اشرف الياس خضير فنوش
عنوان الرسالة	بين أطفال الروضة في محافظة نينوى التغذوية العلاقة بين نمط الحياة العائلية والحالة
	<b>RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY LIFE STYLE AND NUTRITIONAL STATUS AMONG KINDERGARTEN CHILDREN IN NINEVAH GOVERNORATE</b>

### الخلاصة

يتغير نمط الحياة العائلية وذلك باعتمادها لنظام غذائي جيد، ونشاط بدني، وحماية الأطفال ضد الأطعمة غير الصحية والمليئة بالدهون والوجبات الكبيرة والتقليل من سلوكيات الخمول والكسل. تنتقل العادات الغذائية من الأم إلى الطفل وتتغير سلوكيات تناول الطعام خلال تناول الوجبات الغذائية السريعة والوجبات الخفيفة وغنى نمط الحياة يعطي الأمهات والأطفال أنواع واسعة ومتنوعة من الأطعمة.

تهدف الدراسة إلى تحديد العلاقة بين نمط الحياة العائلية والحالة التغذوية بين أطفال الروضة في محافظة نينوى. وقد أجريت دراسة وصفية على أطفال الروضة، وتم اختيار جميع الأطفال من رياض الأطفال الأهلية في المدينة، وبشكل عشوائي من كل رياض الأطفال الأخرى (الحكومية وغير الحكومية في الريف والمدينة). فترة الدراسة كانت من ٥/١٠/٢٠٠٦ إلى ٢١/٨/٢٠٠٧.

تكونت عينة الدراسة من (٤٥٠) طفل واختيرت العينة من (٤٩) روضة في المحافظة أعلاه وبنسبة (١٥٠) طفل من كل نوع من رياض الأطفال. وتم جمع البيانات عن طريق الاستبيان واختبار منسب كتلة الجسم (الوزن / الطول<sup>٢</sup>).

وتم التنبؤ من مصداقية الأداة من خلال عرض أداة الدراسة على (١٤) خبير في مختلف الاختصاصات، بينما تم قياس ثبات الأداة بإخضاع (١٠) أطفال لأداة الدراسة واستخدام معامل علاقة كرومباخ وكانت النتيجة (٠.٨٦١).

وتشير نتيجة الدراسة ان هناك اختلافات معنوية كبيرة بين نمط الحياة العائلية والحالة الاجتماعية والاقتصادية. كما وتبين الدراسة ان هناك بعض الاختلافات المعنوية بين نمط الحياة والمتغيرات الداخلة ضمن الدراسة. وهناك اختلافات معنوية كبيرة جداً بين منسب كتلة الجسم والمتغيرات. وكما ظهرت من الدراسة ان هناك اختلافات معنوية كبيرة بنسبة

( $P > 0.001$ ) في مستويات منسب كتلة الجسم بالنظر إلى أنواع رياض الأطفال.

وأخيراً توصلت الدراسة إلى ان نمط الحياة الأسرية يؤثر تأثيراً ملحوظاً على منسب كتلة الجسم لدى الأطفال. وهناك ميل إلى السمنة ومشاكل صحية أخرى.

وتوصي الدراسة الآباء والأسر بتوجيه اهتمامهم وعنايتهم إلى نمط حياتهم الأسرية وتحويرها بالشكل الصحي المناسب.

### Abstract

Family life-style changes as a promoting healthy satisfying diet, physical activity, protecting children against advertisements for non healthy, fatty foods and large format servings, and decreasing sedentary behaviors. Nutritional habits are transmitted from mother to child, the changing eating habits due to introduction of fast foods and snacks and the affluent life-style have provided a wide variety of foods for children and mothers.

The aim of present study is to determine relationship between family life-style and nutritional status among kindergarten children in Ninevah Governorate.

Correlational study was carried out on kindergarten children. The study population sample were all the children from private-urban kindergarten, and randomly from all other kindergartens (non-governmental urban and rural). The study period between 5th October 2006 to the 21st August 2007.

The sample of the study consisted of (450) child. The sample was chosen from (49) kindergarten in Ninevah Governorate, (150) child from each type of kindergarten. The data was collected by using questionnaire and checking the BMI (Wt/Ht<sup>2</sup>).

Validity of the instrument was checked through exposing the tool of the study to (14) experts in different specialties, while the reliability was measured by applying the study tool on (10) children, and by using Cronbach Coefficient Correlation which was  $r = (0.861)$ .

The result of the study indicated that there are highly significant differences between life-style and socioeconomic status. Also the study shows that there are some significant differences between life-style and variables undertaken in the study. There are also highly significant differences between BMI and the variables. Also the study shows that there are highly significant differences at ( $P <$

0.001) in BMI levels with regard to the types of kindergarten.

Consequently, the study concluded that family life-style reflects obviously on the BMI of the children. A trend to obesity and other health problems among the children were obvious.

The study recommends that parents and families may pay attention to their life-style and make healthy modifications.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.